

口腔癌、头颈癌并非罕见疾病

头颈癌是全球发病率排名第 6 的最
常见癌症

*美国每年有超过 65,000 个病例（不包括甲状腺癌）

*美国每年有超过 115,000 个病例（包括甲状腺癌）

**根据美国癌症协会的估计。*

您知道他们患有 口腔癌、头颈癌吗？

美国总统

Ulysses S. Grant 和 Grover Cleveland

运动员

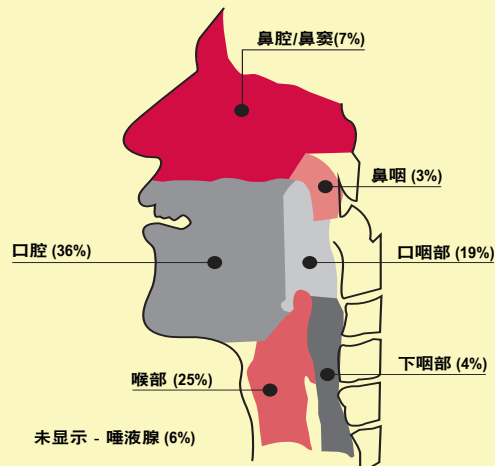
George Herman “Babe” Ruth、Jim Thorpe、
Brett Butler、Jim Kelly、Tony Gwynn 和
Michael Cooper

音乐家

George Harrison、Sammy Davis Jr.、
Peter Tork, Rod Stewart、Eddie Van Halen
和 Ricki Rockett

演员、名人及其他

Michael Douglas、Roger Ebert、Sigmund
Freud、Humphrey Bogart、William
Rehnquist、Aaron Spelling、Bruce
Paltrow、Rob Paulsen 和 Chris Mortensen



按亚部位划分的头颈癌分布

了解更多

口腔癌和头颈癌

国家癌症研究所

[www.cancer.gov/cancertopics/
types/head-and-neck](http://www.cancer.gov/cancertopics/types/head-and-neck)

头颈癌联盟

www.headandneck.org

美国癌症协会

[www.cancer.org/cancer/oral-cavity-
and-oropharyngeal-cancer.html](http://www.cancer.org/cancer/oral-cavity-
and-oropharyngeal-cancer.html)

美国头颈协会

www.ahns.info

口腔癌基金会

www.oralcancerfoundation.org

支持口腔癌和头颈癌患者 (SPOHNC)

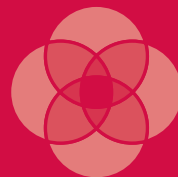
www.spohnc.org

甲状腺、头颈癌基金会 (THANC)

www.thancfoundation.org/

国际口腔肿瘤学会 (ISOO)

www.isoo.world/



HEAD AND NECK CANCER
ALLIANCE

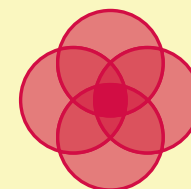
联系我们

info@headandneck.org

www.headandneck.org

+1 (866) 792-4622

口腔癌和头颈癌 事实和自检指南



HEAD AND NECK CANCER
ALLIANCE

口腔癌、头颈癌 癌症事实

危险因素

- 烟草：香烟、雪茄、烟斗、嚼烟、鼻烟
 - 酒精：过量饮酒
- HPV：人乳头瘤病毒性传播感染

体征和症状

- 口腔、咽喉或颈部出现肿块
 - 口腔或喉部溃疡
 - 声音嘶哑或变化
 - 吞咽问题或疼痛
- 鼻部、口腔或咽喉出血

我需要怎样做 来保护自己？

- 戒烟
- 适量饮酒
- 向您的医生咨询人乳头瘤病毒（HPV）疫苗
 - 每月自检
- 定期看牙医或医生，并要求进行口腔、头部和颈部检查。



口腔、头颈自检

按照以下四个步骤，寻找异常、不规则或变色区域。

比较一侧与另一侧的对称性。

1

检查颈部是否存在肿块



2

查看嘴唇和脸颊



3

轻轻咬牙；查看牙龈



4

张口



使用手电筒和镜子查看舌头（顶部、底部、侧面）、喉咙后部、上颚和舌下。

如果您发现一侧出现与另一侧不同的异常、不规则或变色区域或肿块，请联系您的医疗保健提供者或牙医。