

El cáncer oral y de cabeza y cuello no es una enfermedad infrecuente

Es el 6.º cáncer más frecuente por incidencia en todo el mundo

*Más de 65 000 casos/por año en los EE. UU. (sin incluir el de tiroides)

*Más de 115 000 casos/por año en los EE. UU. (incluido el de tiroides)

*Según estimaciones de la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer.

¿Sabía que ellos tuvieron cáncer oral y de cabeza y cuello?

Presidentes de los Estados Unidos

Ulysses S. Grant y Grover Cleveland

Atletas

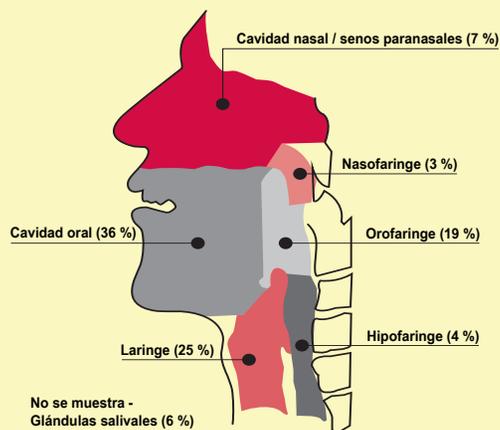
George Herman "Babe" Ruth, Jim Thorpe, Brett Butler, Jim Kelly, Tony Gwynn y Michael Cooper

Músicos

George Harrison, Sammy Davis Jr., Peter Tork, Rod Stewart, Eddie Van Halen y Rikki Rockett

Actores, celebridades y otros

Michael Douglas, Roger Ebert, Sigmund Freud, Humphrey Bogart, William Rehnquist, Aaron Spelling, Bruce Paltrow, Rob Paulsen y Chris Mortensen



Distribución de los cánceres de cabeza y cuello por subsitios

Aprenda más sobre el cáncer oral y de cabeza y cuello

Instituto Nacional del Cáncer

www.cancer.gov/cancertopics/types/head-and-neck

Head and Neck Cancer Alliance

www.headandneck.org

Sociedad Estadounidense contra el Cáncer

www.cancer.org/cancer/oral-cavity-and-oropharyngeal-cancer.html

Sociedad Estadounidense de Cabeza y Cuello

www.ahns.info

Fundación de Cáncer Oral

www.oralcancerfoundation.org

Apoyo a los pacientes con cáncer oral y de cabeza y cuello (SPOHNC)

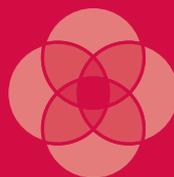
www.spo-hnc.org

Fundación de Cáncer de Cabeza, Cuello y Tiroides (THANC)

www.thancfoundation.org/

Sociedad Internacional de Oncología Oral (ISOO)

www.isoo.world/



HEAD AND NECK CANCER
ALLIANCE

Contáctenos

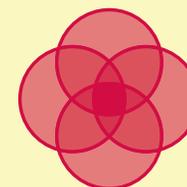
info@headandneck.org

www.headandneck.org

+1 (866) 792-4622

Cáncer oral y de cabeza y cuello

Información y pasos para el autoexamen



HEAD AND NECK CANCER
ALLIANCE

Información sobre el cáncer oral, de cabeza y cuello

Factores de riesgo

- **Tabaco:** cigarrillos, puros, pipas, tabaco de mascar, rapé
- **Alcohol:** consumo excesivo
- **VPH:** infección de transmisión sexual por el virus del papiloma humano

Signos y síntomas

- Bulto en la boca, garganta o cuello
 - Llaga en la boca o garganta
 - Ronquera o cambio en la voz
 - Problemas o dolor al tragar
- Sangrado en la nariz, boca o garganta

¿Qué puedo hacer para protegerme?

- Abandonar el consumo de tabaco.
- Beber alcohol con moderación.
- Preguntar a su médico sobre la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH).
- Hacerse autoexámenes mensuales.
- Visitar regularmente a su dentista o médico, y solicitar un examen oral, de cabeza y cuello.



Autoexamen de cavidad oral, cabeza y cuello

Siga los cuatro pasos siguientes y busque zonas anormales, irregulares o que presenten cambio de color.

Compare un lado con el otro por simetría.

1

Compruebe si hay bultos en el cuello.



2

Observe los labios y las mejillas.



3

Cierre la mandíbula suavemente y observe las encías.



4

Abra la boca.



Observe la lengua (por encima, por debajo y en los lados), la garganta, el techo de la boca, y bajo la lengua con una linterna y un espejo.

Si descubre zonas anormales, irregulares, de diferente color o bultos extraños en un lado en comparación con el otro, comuníquese con su médico o dentista.