

HPV 和喉癌

什么是 HPV?

人乳头瘤病毒或 HPV 是一组超过 150 种的相关病毒。这些病毒中的 40 多种很容易通过阴道性交、肛交和口交期间的直接接触而传播。

超过一半的性活跃者同时感染一种或多种该病毒，使其成为美国最常见的性传播性疾病。

喉癌与 HPV 存在怎样的关联?

HPV 分为高风险型和低风险型。低风险型会导致尖锐湿疣，或根本不会产生任何症状，通常不会引发癌症。高风险型，尤其是 16 型和 18 型，与口咽癌（扁桃体癌、舌根癌和咽喉癌）存在关联。不幸的是，在过去 20 年中，与 HPV 感染相关的口咽癌在没有传统风险因素（如吸烟和饮酒）的年轻男性和女性中的发病率急剧增加。

我如何保护自己？

持续正确使用安全套可以减少性伴侣间的 HPV 传播，但由于存在安全套未覆盖的区域，仍有可能发生感染。

建议 9 至 26 岁的女孩和女性以及 9 至 21 岁的男孩和男性接种 HPV 疫苗。这是最有效的接种疫苗的年龄。但是，FDA 最近扩大了接种 Gardasil®9 的适应症，将 45 岁以下的男性和女性纳入其中。

Gardasil®9 疫苗可安全且高效地预防 16 型和 18 型 HPV 感染。它还可以预防感染 6 型和 11 型 HPV（可导致生殖器疣或良性肿瘤）以及 19、31、33、45、52 和 58 型 HPV（可导致肛门癌、宫颈癌、外阴癌和阴道癌）。接种疫苗是父母预防孩子患癌症的最佳方法之一。

定期去看牙医或医生。在每次就诊时要求他们进行口腔、头部和颈部检查。

体征和症状

- 颈部出现肿块
- 口腔或咽喉出现肿块或溃疡
- 声音嘶哑或变化
- 吞咽问题或疼痛
- 不消退的耳痛
- 鼻部、口腔或咽喉出血
- 麻木

访问 www.headandneck.org 以了解更多信息。



HEAD AND NECK CANCER
ALLIANCE

PO Box 21688
Charleston, South Carolina 29413
www.headandneck.org | info@headandneck.org
+1 (866) 792-4622