

VPH Y CÁNCER DE GARGANTA

¿QUÉ ES EL VPH?

Existen más de 150 tipos de virus de papiloma humano o VPH. Más de 40 de estos virus pueden contagiarse fácilmente por contacto directo durante el sexo vaginal, anal y oral.

Más de la mitad de las personas sexualmente activas contraen uno o más tipos de este virus en alguna ocasión, lo que la convierte en la enfermedad de transmisión sexual más frecuente en Estados Unidos.

¿CÓMO SE RELACIONA EL CÁNCER DE GARGANTA CON EL VPH?

Hay tipos de VPH de alto y bajo riesgo. Los tipos de bajo riesgo pueden causar verrugas genitales, o ningún síntoma, y no suelen causar cáncer. Los tipos de alto riesgo, especialmente los tipos 16 y 18, están asociados al cáncer orofaríngeo (cáncer de amígdalas, base de la lengua y garganta). Lamentablemente, el cáncer orofaríngeo asociado a la infección por VPH ha aumentado de forma radical en los últimos 20 años en hombres y mujeres jóvenes sin factores de riesgo tradicionales, como el tabaquismo y el consumo de alcohol.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME?

El uso sistemático y correcto del preservativo puede reducir la transmisión del VPH entre las parejas sexuales; sin embargo, hay zonas que no cubre el preservativo y aún es posible que ocurra la infección.

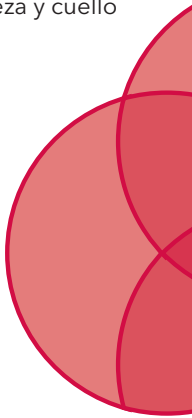
Se recomienda vacunar contra el VPH a las niñas y mujeres de 9 a 26 años y a los niños y hombres de 9 a 21 años. Esta es la edad más efectiva para vacunar. Sin embargo, la FDA amplió recientemente las indicaciones de uso de Gardasil®9 para incluir a hombres y mujeres hasta los 45 años.

La vacuna Gardasil®9 es segura y muy eficaz para prevenir las infecciones por los tipos 16 y 18 del VPH. También evita la infección por los tipos de VPH 6 y 11, que pueden causar verrugas genitales o tumores benignos, así como los tipos de VPH 19, 31, 33, 45, 52 y 58, que causan cáncer anal, cervical, vulvar y vaginal. La vacunación es una de las mejores maneras en que los padres pueden prevenir el cáncer en sus hijos.

Visite regularmente a su dentista o médico. Solicite que le realicen un examen oral, de cabeza y cuello en cada visita.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Un bulto en el cuello
- Bulto o llaga en la boca o la garganta
- Ronquera o cambio en la voz
- Problemas o dolor al tragar
- Dolor de oído que no desaparece
- Sangrado en la nariz, boca o garganta
- Adormecimiento



Visite www.headandneck.org para obtener más información.



HEAD AND NECK CANCER
ALLIANCE

PO Box 21688
Charleston, South Carolina 29413
www.headandneck.org | info@headandneck.org
+1 (866) 792-4622

Esta información tiene solo fines educativos e informativos. No pretende sustituir la consulta médica.