

危险因素

- **烟草:** 香烟、雪茄、烟斗、嚼烟、鼻烟
- **HPV:** 人乳头瘤病毒性传播感染
- **酒精:** 过量饮酒

体征和症状

- 口腔、咽喉或颈部出现肿块或疼痛
- 声音或语音的嘶哑或变化
- 吞咽问题或疼痛
- 鼻部、口腔或咽喉出血

当 COVID-19 在美国流行时, **Jamie Powell** 不得不住院一周。

独自体验这一切非常困难, 但我知道我必须保持坚强。他们切除了我 1/3 的舌头以及我左侧的淋巴结。



披露: 我们的网站和材料中发布的信息旨在向您介绍头颈癌。该内容并非旨在取代与熟悉您医疗状况的合格医生的讨论。重要的是要记住每个人都是不同的, 任何治疗计划的原因和结局都取决于患者的个体状况。如果您在阅读该网站或我们材料的任何信息后有任何问题或疑虑, 您应该开诚布公地与您的医生讨论。

第六大最常见癌症

头颈癌是全球发病率排名第 6 的癌症。头颈癌发生在鼻腔、鼻窦、嘴唇、口腔、唾液腺、甲状腺、喉咙、喉咽或喉部(喉头)下方。根据目前的最新统计数据, 全球头颈癌的年发病率超过 550,000 例, 每年约导致 300,000 例死亡。在美国, 预计每年将诊断出超过 118,000 例新病例(包括甲状腺癌)。

头颈癌在男性中的发病率是女性的两倍多。



有关我们

如果您出现异常并且不清楚原因, 请接受筛查。以找出发生异常的原因。许多人在发病时为时已晚。早期诊断是关键。

- **Jim Kelly**

NFL 职业橄榄球名人堂成员和头颈癌幸存者

1998 年, 一群热衷于拯救生命以及提高对头颈癌认识的临床医生、幸存者、护理人员和其他人聚集在一起, 组成了我们的非营利组织。最初, 我们的主要目标是通过与当地卫生机构合作开展宣传计划和健康检查, 以提高这些癌症的早期检出率。目前, 我们的目标是公众、患者、护理人员、幸存者、临床医生和其他相关个人在寻求有关口腔癌、头颈癌的信息和资源时提供“一站式服务”。

使命

通过预防、早期发现、治疗和研究头颈癌来拯救生命。

我们的主要关注领域

- 公众意识和健康筛查
- 患者/护理人员/幸存者健康教育
- 患者/护理人员/幸存者支持计划
- 研究与宣传

在接受癌症治疗后, 我参加了一项名为匹克球(Pickleball)的运动。我把比赛奖牌挂在我改装成一盏灯的饲管架上, 象征着未来更光明的日子。



2021 年, HNCA 大使 **Melvin LeBlanc** 在德克萨斯州老年人(匹克球)运动会上获得冠军赛金牌, 并将参加 2022 年老年人奥运会。

请您参与



请您捐赠



成为疾病宣传大使



通过礼物匹配让您的捐赠得到最佳利用



在社交媒体上与我们互动



计划和/或纪念捐赠



在您的社区举办活动(步行、跑步、高尔夫、网球等)



HEAD AND NECK CANCER ALLIANCE



扫描此处

PO Box 21688
Charleston, SC 29413
info@headandneck.org
www.headandneck.org
+1 (866) 792-4622



HEAD AND NECK CANCER ALLIANCE

通过预防、早期发现、治疗和研究头颈癌来拯救生命

www.headandneck.org

我们的项目

#OHANCAW #EDUCATESCREENTREAT

- **口腔、头颈癌意识® (OHANCA®) :** 在公众意识和早期检测方面, OHANCA®是我们的旗舰计划。HNCA 与世界各地的医疗和牙科诊所合作, 在当地社区提供免费筛查和宣传项目。如果癌症在 1 期和 2 期时被检测出, 存活率会超过80%; 然而, 一半以上的病例在发现时已处于较晚期。在较晚期发现疾病时, 存活率会降低, 且治疗的副作用会更为显著。这就是早期检测如此重要的原因。
- **患者教育计划:** 我们的教育计划旨在增强患者、护理人员和幸存者对头颈癌的全面知识, 以帮助他们了解最新信息。

HNCA 为我提供了所需的信息和支持。它也为我提供了一个媒介, 为其他确诊头颈癌的患者树立榜样。

- Jason Mendelsohn
IV 期 HPV 相关喉癌幸存者和
HNCA 委员会官员



轻松进行 1... 2... 筛查

- **营养:** 癌症治疗会对食欲、咀嚼、吞咽和整体营养产生负面影响。对于头颈癌患者和幸存者, 由于手术和/或癌症治疗, 获得足够的营养可能具有挑战性。

HNCA 提供食谱、营养提示、烹饪书和材料, 以便在医疗机构和社交媒体上分发。
- **HNCA 宣传大使计划:** 该计划致力于通过提高认识并提供希望和灵感来拯救生命。我们的宣传大使参与一系列的活动, 包括:
 - 1) 参加社区或公司活动以提高对该疾病的认识。
 - 2) 通过参与临床试验开发、招募等协助研究。
 - 3) 与公司和研究人员交流其癌症历程。
 - 4) 通过举例幸存者的生活和分享癌症后的生活来改进生存状况。

我们的宣传大使是癌症患者、幸存者和护理人员, 他们鼓舞人心的历程为您在癌症诊断、治疗期间和治疗后所发生的事情赋予了真正的意义。我们的宣传大使可参加会议、活动、对患者历程进行研究和/或设计临床方案。

- **HNCA 加油卡计划:** HNCA 提供数量有限的 50 美元加油卡, 以帮助患者支付前往医疗机构的交通费用, 其部分资金由我们的年度 Smash Cancer 网球锦标赛资助。
- **HNCA 在线支持社区:** 这是可供患者、幸存者和他们的亲人使用的免费在线社区。该社区在安全的环境中提供同行者支持, 因此您可以与其他经历过与您类似的诊断、治疗和结局的人联系。在线社区不设有专业人员, 不提供诊断或医疗意见; 通过社区共享的信息仅用于支持目的。
- **幸存者网络研讨会:** 我们的网络研讨会的主题会侧重于帮助头颈癌患者了解治疗前、治疗中和治疗后会发生什么, 并提供有关管理治疗副作用的提示。

听到“癌症”这个词, 我立即想到了死亡。医生一直在说话, 但我听不见谈话内容。虽然我知道前方的道路会充满挑战, 但我很感激我倾听了来自自己身体的声音。

- Shant'a Miller-White
HNCA 宣传大使和喉癌幸存者



Hank Deneski 是长达十年的 IV 期舌癌幸存者和西俄亥俄州口腔、头颈癌支持组织的创始人, 他将头颈癌称为“孤儿”癌症:

人们对头颈癌知之甚少, 相对而言, 它比其他癌症受到的关注更少。HNCA 正在努力改变这一现状。

- **临床试验:** HNCA 提供资源, 让患者了解临床试验的重要性、正在进行哪些临床试验以及参与试验涉及到哪些内容。使用我们的资源和我们的临床试验查找器 (由 Emerging Med 提供), 指导您与您的医疗团队讨论最适合您的治疗方案。
- **您的癌症故事:** 这项由 Merck 公司为您提供的患者支持计划提供了幸存者的第一手故事, 并为患者和护理人员提供了从诊断到幸存及其他方面的资源。
- **同行者指导计划:** 通过与 Imerman Angels 的合作, HNCA 为头颈癌社区提供了同行者支持的机会。无论您是患者、幸存者还是护理人员, 您都有机会与他人联系以给予或接受支持。

企业赠款/赞助

HNCA 感谢许多企业合作伙伴对 HNCA、头颈癌患者、幸存者和护理人员的持续奉献。有很多机会可以支持 HNCA 和我们的重点项目。欲了解有关赞助机会的更多信息, 请联系 info@headandneck.org。

举办活动

我们继续发展并扩大我们的服务内容。有关在您的社区举办活动以使 HNCA 和我们的计划受益的信息, 请通过以下方式联系我们: info@headandneck.org。

捐赠

有关捐赠的更多信息, 请访问 www.headandneck.org

疾病让我沉默, 但我的声音比以往任何时候都要强大。不要让头颈癌偷走您的声音。尽早进行筛查!

-Rob Paulsen
配音演员和喉癌幸存者



让我们 共同面对。