

FACTORES DE RIESGO

- **Tabaco:** cigarrillos, puros, pipas, tabaco de mascar, rapé
- **VPH:** infección de transmisión sexual por el virus del papiloma humano
- **Alcohol:** consumo excesivo

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Bulto o llaga en la boca, garganta o cuello
- Ronquera o cambio en la voz o el habla
- Dificultad o dolor para tragar
- Sangrado en la nariz, boca o garganta

Jamie Powell estuvo hospitalizada una semana mientras el COVID-19 se propagaba en los EE. UU.

Fue extremadamente difícil pasar por esto sola, pero sabía que tenía que ser fuerte. Extirparon 1/3 de mi lengua junto con los ganglios linfáticos del lado izquierdo.



Advertencia: La información publicada en nuestro sitio web y en nuestros materiales tiene como objetivo informarle sobre el cáncer de cabeza y cuello. El contenido no pretende sustituir la consulta con un médico calificado que conozca su problema médico. Es importante recordar que cada persona es diferente y que las razones y los resultados de cualquier plan de tratamiento dependen de la afección individual del paciente. Si tiene preguntas o preocupaciones después de leer cualquier información en nuestra página web o nuestro material, debe analizarlas abiertamente y honestamente con su médico.

EL 6.º CÁNCER MÁS FRECUENTE

El cáncer de cabeza y cuello ocupa el 6.º lugar de incidencia de cáncer a nivel mundial. El cáncer de cabeza y cuello se presenta en la cavidad nasal, senos paranasales, labios, boca, glándulas salivales, glándula tiroidea, garganta, debajo de la garganta o laringe (órgano de la fonación). Según las estadísticas disponibles más recientes, la incidencia anual del cáncer de cabeza y cuello en todo el mundo es mayor de 550 000 casos con aproximadamente 300 000 muertes al año. En los Estados Unidos, se estima que se diagnostiquen más de 118 000 casos nuevos (incluido el cáncer de tiroides) anualmente.

La frecuencia del cáncer de cabeza y cuello es dos veces mayor en los hombres que en las mujeres.



ACERCA DE NOSOTROS

Si siente que algo no está bien y no está seguro de qué se trata, hágase un chequeo. Descubra lo que le preocupa. Muchas personas esperan hasta que es muy tarde. La clave está en el diagnóstico precoz.

- Jim Kelly

Jugador del Salón de la Fama de la NFL y sobreviviente de cáncer de cabeza y cuello

En 1998, un grupo de médicos, sobrevivientes, cuidadores y otros apasionados por salvar vidas e incrementar la concientización sobre el cáncer de cabeza y cuello se unieron para conformar nuestra organización sin ánimo de lucro. Originalmente, nuestro principal objetivo era aumentar la detección temprana de estos cánceres asociándonos con los centros de salud locales para llevar a cabo programas de concientización y exámenes médicos. En la actualidad, nuestro objetivo es convertirnos en una especie de “ventanilla única” donde el público, los pacientes, cuidadores, sobrevivientes, médicos y otras personas interesadas encuentren información y recursos sobre el cáncer oral y de cabeza y cuello.

MISIÓN

Salvar vidas mediante la prevención, la detección temprana, el tratamiento y la investigación del cáncer de cabeza y cuello.

NUESTRAS PRINCIPALES ÁREAS DE INTERÉS

- Concientización pública y exámenes médicos
- Educación sanitaria para pacientes/cuidadores/sobrevivientes
- Programas de apoyo para pacientes/cuidadores/sobrevivientes
- Investigación y promoción



Después de mi tratamiento contra el cáncer, practiqué un deporte llamado Pickleball. Colgué las medallas del torneo en el soporte de la sonda de alimentación que convertí en una lámpara, como símbolo de los días más brillantes que se avecinan.

En el 2021, **Melvin LeBlanc**, embajador de la HNCA, ganó la medalla de oro del campeonato de Texas Senior (Pickleball) Games y se unirá a los Juegos Olímpicos para Mayores que se llevarán a cabo en el 2022.

COLABORE CON NOSOTROS



Haga una donación



Conviértase en embajador



Maximice sus donativos con el Programa de donaciones complementarias



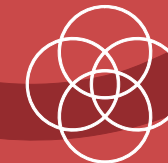
Interactúe con nosotros en las redes sociales



Donaciones planificadas y/o conmemorativas



Organice un evento en su comunidad (caminatas, carreras, golf, tenis, etc.)



HEAD AND NECK CANCER ALLIANCE



PO Box 21688
Charleston, SC 29413
info@headandneck.org
www.headandneck.org
+1 (866) 792-4622



HEAD AND NECK CANCER ALLIANCE

Salvando vidas mediante la prevención, la detección temprana, el tratamiento y la investigación del cáncer de cabeza y cuello

www.headandneck.org

NUESTROS PROGRAMAS

ES TAN SIMPLE COMO CONTAR 1... 2... CHEQUEO

#OHANCAW #EDUCATESCREENTREAT

- **Oral, Head and Neck Cancer Awareness® (OHANCA®):** En términos de concientización comunitaria y detección temprana, OHANCA® es nuestro programa insignia. La HNCA se asocia con centros médicos y odontológicos de todo el mundo para ofrecer chequeos GRATUITOS y programas de concientización en sus comunidades locales. Cuando se detecta en los estadios 1 y 2, la tasa de supervivencia es superior al 80 %; sin embargo, más de la mitad de los casos se diagnostican en estadios posteriores. Cuando se detecta en etapas avanzadas, la supervivencia es menor y los efectos secundarios del tratamiento son mucho más importantes. Por este motivo es tan importante la detección temprana.
- **Programas de educación para pacientes:** Nuestras iniciativas educativas están diseñadas para empoderar a los pacientes, cuidadores y sobrevivientes con un conocimiento exhaustivo del cáncer de cabeza y cuello y ayudarles a mantenerse informados.

La HNCA me ofrece la información y el apoyo que necesito. También me proporciona un medio para servir de modelo a otras personas diagnosticadas con cáncer de cabeza y cuello.

- Jason Mendelsohn
Sobreviviente de cáncer de garganta relacionado con el VPH en fase IV y miembro de la junta directiva de la HNCA



- **Nutrición:** El tratamiento del cáncer afecta negativamente el apetito, la masticación, la deglución y la nutrición en general. Para los pacientes y sobrevivientes del cáncer de cabeza y cuello, obtener una nutrición adecuada puede ser difícil como consecuencia de la cirugía y/o del tratamiento del cáncer.

La HNCA ofrece recetas, consejos de nutrición, un libro de cocina y materiales para distribuir en los centros de salud y a través de las redes sociales.
- **Programa de embajadores de la HNCA:** Este programa se dedica a salvar vidas mediante la concientización y ofreciendo esperanza e inspiración. Nuestros embajadores participan en numerosas actividades entre las que se encuentran las siguientes:
 - 1) Colaborar en eventos comunitarios o corporativos para aumentar la concientización.
 - 2) Ayudar con la investigación participando en el desarrollo de ensayos clínicos, el reclutamiento, etc.
 - 3) Contactar con empresas e investigadores que tengan trayectoria en el cáncer.
 - 4) Promover la supervivencia ejemplificando la vida como sobreviviente y compartiendo cómo es la vida después del cáncer.

Nuestros embajadores son pacientes con cáncer, sobrevivientes y cuidadores cuyas experiencias inspiran y dan un verdadero significado a lo que ocurre cuando se diagnostica el cáncer, durante y después del tratamiento. Nuestros embajadores están disponibles para reuniones, eventos, realizar investigación sobre la experiencia de los pacientes y diseñar protocolos clínicos.

- **Programa de tarjetas de gasolina de la HNCA:** Financiado en parte por nuestros torneos anuales de tenis Smash Cancer, la HNCA ofrece una cantidad limitada de tarjetas de gasolina de \$50 para ayudar a los pacientes a cubrir los gastos de traslado a su centro médico.
- **Comunidad de apoyo en línea de la HNCA:** Esta comunidad en línea gratuita está disponible para pacientes, sobrevivientes y sus seres queridos. La comunidad ofrece apoyo entre pares en un entorno seguro para que pueda conectarse con otras personas que tienen diagnósticos, tratamientos y resultados similares a los suyos. *La comunidad en línea no dispone de personal profesional y no proporciona diagnósticos ni opiniones médicas; la información que se comparte a través de la comunidad tiene únicamente fines de apoyo.*
- **Seminarios web de supervivencia:** Nuestros seminarios web se enfocan en temas que ayudan a los pacientes con cáncer de cabeza y cuello a entender lo que pueden esperar antes, durante y después del tratamiento, y ofrecen consejos para controlar los efectos secundarios del tratamiento.

En cuanto escuché la palabra "cáncer", pensé en morir. El médico siguió hablando pero no podía escuchar lo que decía. Aunque sabía que el camino que me esperaba sería complejo, estaba muy agradecida de haber escuchado a mi cuerpo.

- Shant'a Miller-White
Embajadora de la HNCA y sobreviviente de cáncer de garganta



Hank Deneski, sobreviviente hace 10 años de cáncer de lengua en fase IV y fundador de Western Ohio Oral, Head and Neck Cancer Support, se refiere al cáncer de cabeza y cuello como un cáncer "huérfano".

Se sabe muy poco sobre el cáncer de cabeza y cuello, y comparativamente, recibe menos atención que otros tipos de cáncer. La HNCA está trabajando para cambiar esta situación.

- **Ensayos clínicos:** La HNCA proporciona recursos para educar a los pacientes sobre la importancia de los ensayos clínicos, qué son y qué implica participar en ellos. Nuestros recursos y nuestro Buscador de Ensayos Clínicos (*Clinical Trial Finder*) (ofrecido a través de Emerging Med) están a su disposición para analizar con el equipo médico su mejor opción de tratamiento.
- **Su historia de cáncer:** Este programa de apoyo al paciente, presentado por Merck, ofrece historias de primera mano de sobrevivientes y proporciona recursos para pacientes y cuidadores, desde el diagnóstico hasta la supervivencia e incluso para después.
- **Programa de orientación entre pares:** A través de nuestra asociación con Imerman Angels, la HNCA ofrece la oportunidad de apoyo entre pares para la comunidad del cáncer de cabeza y cuello. Ya sea un paciente, un sobreviviente o un cuidador, tiene la oportunidad de conectar con otros para dar o recibir apoyo.

SUBVENCIÓN CORPORATIVA/ PATROCINIO

La HNCA agradece a nuestros aliados corporativos por su dedicación continua a los pacientes con cáncer de cabeza y cuello, a los sobrevivientes y a los cuidadores.

Hay muchas oportunidades disponibles para apoyar a la HNCA y a nuestros programas esenciales. Para conocer más sobre las oportunidades de patrocinio, escriba a info@headandneck.org.

ORGANICE UN EVENTO

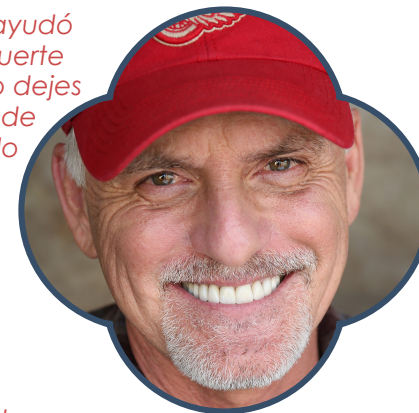
Continuamos creciendo y expandiendo nuestros servicios. Para obtener información sobre cómo organizar un evento en su comunidad a beneficio de la HNCA y nuestros programas, escríbanos a info@headandneck.org.

HAGA UNA DONACIÓN

Para mayor información o para **HACER UNA DONACIÓN**, visite www.headandneck.org.

El silencio me ayudó a hablar más fuerte que nunca. No dejes que el cáncer de cabeza y cuello te robe la voz. ¡Solicita una prueba de detección hoy mismo!

-Rob Paulsen
Actor de voz y sobreviviente de cáncer de garganta



JUNTOS LO ENFRENTAMOS.