

## 累及区域

头颈癌通常起源于生长在头颈内潮湿黏膜表面的鳞状细胞。可能累及的区域包括：

- 口腔（嘴），包括嘴唇、舌头、牙龈、脸颊和嘴唇内膜、舌下、硬腭（嘴的骨性顶部）
- 咽（喉）部，包括 鼻后、软腭（口腔后部）、舌根和扁桃体
- 下咽部，即喉（咽）的下部，是位于咽部正后方并将舌根后部与食道连接的部位
- 喉部（喉头）
- 鼻窦和鼻腔（鼻子内的空腔）
- 唾液腺

## 危险因素

头颈癌的主要危险因素包括：

- 饮酒
- 使用烟草制品，包括无烟烟草
- 感染人乳头瘤病毒（HPV），尤其是 HPV-16

其他风险因素包括食用盘安（槟榔）、马黛茶、腌制或盐渍食品；口腔卫生和牙齿健康状况不佳；职业接触石棉、合成纤维、木屑、镍尘或甲醛；辐射暴露，包括针对癌症或非癌症疾病的放射治疗；以及感染 EB 病毒。

## 症状

如果您出现以下任何症状，请到医生处就诊并进行评估。

- 口腔、喉或颈部出现无法愈合的肿块或溃疡
- 牙龈、舌头或口腔内壁出现白色或红色斑块
- 不消退的喉咙痛
- 吞咽困难或疼痛
- 声音或言语的变化或嘶哑
- 下颌肿胀
- 口腔异常出血
- 呼吸或说话困难
- 口腔、颈部、喉咙、上牙、面部或下颚处不消退的疼痛
- 频繁头痛
- 进行性耳痛，尤其是仅出现在一侧的耳痛
- 鼻窦阻塞且无法清除，或对抗生素治疗无反应的慢性鼻窦感染
- 流鼻血
- 眼睛肿胀或其他问题
- 面部肌肉麻木或麻痹

披露：该内容并非旨在取代与熟悉您医疗状况的合格医生的讨论。重要的是要记住每个人都是不同的，任何治疗计划的原因和结局都取决于患者的个体状况。如果您在阅读我们材料的任何信息后有任何问题或疑虑，您应该公开且诚实地与您的医生讨论。



## 统计

头颈癌是全球发病率排名第**6**的最常见癌症。

全世界每年诊断出**550,000**例新病例。

美国每年诊断出**65,000**例新病例。

美国每年有**18,000**例 HPV 相关性咽喉癌新确诊病例，超过宫颈癌成为美国最常见的 HPV 相关性癌症。

全世界每年有**300,000**例死亡。

早期发现的头颈癌的存活率超过**80%**。

**不要成为统计数据中的一员。  
尽早进行筛查！**

#OHANCAW #EducateScreenTreat



HEAD AND NECK CANCER  
**ALLIANCE**



ORAL, HEAD & NECK  
CANCER AWARENESS WEEK®



扫描此处

PO Box 21688  
Charleston, SC 29413  
[www.headandneck.org](http://www.headandneck.org)  
[info@headandneck.org](mailto:info@headandneck.org)  
(866) 792-4622



ORAL, HEAD & NECK  
CANCER AWARENESS WEEK®

# 头颈癌： 您应该了解的事情